

LOS ODS DE AYER Y DE HOY



JUSTIFICACIÓN

La plena consideración de las personas de edad en la implementación de la Agenda 2030 requiere la participación de las organizaciones representativas de las personas mayores y de las instituciones nacionales dirigidas a personas mayores en los mecanismos de supervisión y seguimiento de dicha implementación. Sin esa participación, se corre el riesgo de que las personas mayores sean invisibles en el marco de la Agenda 2030, lo que supondría el incumplimiento, al mismo tiempo, de las promesas de universalidad, integralidad e interdependencia que conlleva la propia Agenda 2030.

El lema y el principio cardinal de la Agenda 2030 consiste, justamente, en “que nadie se quede atrás” y esto mismo es lo que se pretende desde AUPEX con los ODS DE AYER Y DE HOY, no quedar a nadie atrás.

OBJETIVOS

- Visibilizar las reivindicaciones y lo que tienen que decir las personas mayores en el marco de la Agenda 2030.
- Generar encuentros intergeneracionales para hablar de Igualdad de Género, favoreciendo así la cohesión social, el entendimiento mutuo, ayudando a entender y respetar distintos modos de concebir la vida al favorecer el acercamiento de posturas, a pesar de las diferencias de pensamiento.
- Aportar conocimientos sobre alimentación para prevención de enfermedades.
- Fomentar la participación en actividades de nueva índole en los centros de mayores.

METODOLOGÍA

2 sesiones:

- **La primera sesión consta de dos actividades:**

En la primera actividad los y las participantes podrán conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible

a través del BINGO ODS, en el que podremos divertirnos a la vez que conocemos estos 17 objetivos globales que contribuyen a un mundo mejor, más solidario y más justo con las personas y el medio ambiente.

La segunda actividad se ciñe en el ODS 3 Salud y Bienestar, que pretende garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. A través de un juego didáctico OcaDS conocerán algunos de los mitos más populares sobre los alimentos y la alimentación en general.

- **La segunda sesión:**

Gira en torno al ODS 5 Igualdad de Género, que pretende promover la igualdad entre los géneros y empoderar a las mujeres y las niñas, en un mundo donde se garantice su igualdad en derechos.

La actividad ¡CÓMO HEMOS CAMBIADO! pretende un encuentro entre varias generaciones para hablar y debatir sobre igualdad de género, con apoyo audiovisual de anuncios y vídeos machistas proyectados al público en tiempos pasados, tiempos que vivieron las personas mayores que participan en dicha actividad.

TEMPORALIZACIÓN

- **90 Minutos cada sesión**

CONTACTO

Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX)

Plaza de los Toros s/n
10190 Casar de Cáceres (Cáceres)

Tlf: 655 575 991

aupeXcooperacion@aupeX.org

Facebook: AupeX Cooperación



UNA APUESTA INTERGENERACIONAL